

So werden Sie Ihre Pfunde für immer los

Jede dritte Frau kämpft gegen überflüssige Kilos, meist vergeblich. Jetzt kann ein neues Medikament die Lösung des Problems sein

Experte Prof. Hillejan

Prof. Dr. Dr. Stefan Hillejan, Praxisklinik in Hannover

Der Experte hat das Medikament in seiner Praxis erfolgreich eingesetzt. Die Ergebnisse sind vielversprechend: Ohne Diät beträgt die Gewichtsabnahme nach 16 Wochen etwa 5 Prozent, nach einem Jahr 11,2 Prozent. Das Mittel wird nach einer Einweisung durch den behandelnden Arzt vom Patienten selbst einmal täglich mittels eines dünnen Injektionspens unter die Haut gespritzt.



**Mehr Infos unter
Tel. 0511 - 3362106**

Abnehmen ist schwer, das wissen alle. Aber auch nach einer Diät kommt der Frust, weil man das Gewicht nicht halten kann. Damit soll jetzt Schluss ein, dank eines neuen Medikaments. Wie es funktioniert, erklärt Prof. Stefan Hillejan, Praxisklinik für Venen- und Enddarkerkrankungen in Hannover.

Wie kommt es denn zu dem Jo-Jo-Effekt?

Bei einer Gewichtsreduktion setzt der Körper hormonelle Mechanismen in Gang, um zum ursprünglichen Gewicht zurückzukehren. Diese Veränderungen bleiben noch mindestens ein Jahr nach der Diät bestehen und führen zum berüchtigten Jo-Jo-Effekt. Abnehmwillige müssten sich auch noch nach Absetzen der

glutid, die wegen ihrer blutzuckersenkenden Wirkung bei Diabetes eingesetzt wird. Es wirkt an Rezeptoren im Gehirn, der Bauchspeicheldrüse und im Magen-Darm-Trakt.

Wie genau wirkt es?

Das Mittel verlangsamt den Weg der Nahrung durch den Magen und verringert die Freisetzung von Magensäure, wodurch ein Gefühl der Sättigung auftritt. Zudem reduziert es im Gehirn das Hungergefühl und das Verlangen nach Essen. Es fördert außerdem die Insulinfreisetzung und reduziert die Bildung des Hormons Glukagon, dadurch wird die Glukoseneubildung in der Leber gedrosselt. Der gewünschte Effekt: Heißhungerattacken werden gestoppt.



Eine kalorienarme Kost mit Obst und Gemüse unterstützt das Abnehmen.

Diät lange stark einschränken. Und das tun eben die wenigsten.

Das Mittel kann das verhindern?

Ja. Das verschreibungspflichtige Medikament Saxenda enthält die Substanz Lira-

Sport ist wichtig, aber reicht meist nicht, um viel Gewicht zu verlieren

