

vital-Experten antworten

Warum habe ich ständig kalte Füße, selbst in meiner eigenen gut geheizten Wohnung? **Franziska B., 61, Isny**

Dr. Dr. Stefan Hillejan: Als Ursache für unterkühlte Gliedmaßen gilt in der Regel eine Verengung der Gefäße, wodurch das Blut langsamer und schlechter fließt. Liegt das an niedrigen Temperaturen, müssen sich Betroffene in der Regel keine Sorgen machen. Bei Menschen, die regelmäßig unter kalten Füßen leiden, sind aber häufig chronische Durchblutungsstörungen der Beine die Ursache. Dann treten oft auch Beschwerden wie Schmerzen und Gefühlsstörungen in den entsprechenden Bereichen auf. Wer an diesen Symptomen leidet, sollte einen Arzt aufsuchen.



Dr. Dr. Stefan Hillejan

Phlebologe, Vorsitzender des Berufsverbands
Qualifizierter Medizinischer Sachverständiger