



*Manchmal ist es besser,  
unklare Beschwerden  
vom Arzt abklären zu lassen.*

## Ist das **krankhaft** oder **harmlos**?

Mal zwackt es, mal kribbelt es, mal knirscht es: Kleine Wehwehchen gehören zum Alltag. Lesen Sie hier, wann bestimmte **Symptome** eher harmlos sind – und wann nicht.

## **Unangenehm: Brennen am Po**

Juckreiz oder Brennen im Analbereich sind gesellschaftliche Tabuthemen, obwohl diese Beschwerden in der Bevölkerung weit verbreitet sind. Unangenehm und schmerzhaft – doch meist harmlos. „Oft stecken allergische Reaktionen auf Inhaltsstoffe in Speisen oder Getränken dahinter. Besonders starke exotische Gewürze sowie Nüsse oder Milchprodukte gelten als häufige Auslöser“, erklärt der Proktologe Professor Stefan Hillejan. Als Begleiterscheinung entsteht oftmals auch eine Hautirritation. Halten die Beschwerden über mehrere Tage an oder kommen sie in regelmäßigen Abständen wieder, sollten jedoch ernst zu nehmende Erkrankungen ausgeschlossen werden. Hierzu zählen neben Hämorrhoidalleiden auch chronisch entzündliche Darmerkrankungen. Ist die Ursache erst einmal erkannt, kann eine entsprechende Therapie begonnen werden und der gereizte Analbereich beruhigt sich.